

宇都宮支部会員 各位
宇都宮中央支部会員 各位
宇都宮東支部会員 各位

一般社団法人栃木県トラック協会
会長 石塚安民
(公印省略)

健康づくりに関する意識調査への協力依頼について (宇都宮市内の会員事業者様が対象です)

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会の事業運営につきまして格別のご支援ご協力をいただき、心から御礼申し上げます。

さて、宇都宮市では、事業所における健康づくりの取り組みを支援するため、「宇都宮市地域・職域連携推進協議会」を設置し、働く人の健康づくりについて、情報提供や講座の開催等、様々な取り組みが進められております。

このたび、事業所の健康づくり活動支援の基礎資料とするため、宇都宮市内の事業所を対象に意識調査への協力依頼がありました。

つきましては、宇都宮市内の会員事業者様に以下により意識調査にご協力いただきたくお願い申し上げます。

なお、今回の調査結果に基づき、健康づくりに関心がある事業者様に対して、宇都宮市地域・職域連携推進協議会事務局より個別にご連絡させていただくこともありますので、その点もご理解いただいたうえで、調査にご協力いただけますようお願いいたします。

また、本案内は宇都宮3支部の会員事業者様に送信しておりますが、宇都宮市外の会員事業者様に送信されている場合もございますので、その際にご容赦いただきますようお願い申し上げます。

1. 調査方法

協会ホームページに掲載の「健康づくりに関する事業所意識調査票」を宇都宮市地域・職域連携推進協議会事務局あてに、FAXもしくはメールにて送信願います。

※調査票については、協会ホームページ (<https://truppy.com>) よりダウンロードしてご使用ください。

なお、インターネットをご利用いただけない場合は、栃木県トラック協会総務部あてにご連絡ください。(電話:028-658-2515)

[協会HP⇒News内『健康づくりに関する意識調査への協力依頼について\(宇都宮市内の会員事業者様が対象です\)』](#)

2. 回答期限 令和4年8月10日(水)まで

【意識調査に関する問合せ先 および 回答先】

宇都宮市地域・職域連携推進協議会事務局(健康増進課内) 担当:古内
〒321-0974 宇都宮市竹林町972番地
電話:028-626-1128 FAX:028-627-9244
メールアドレス:u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp

健康づくりに関する事業所意識調査票

宇都宮市では、事業所における健康づくりの取り組みを支援するため、「宇都宮市地域・職域連携推進協議会」を設置し、働く人の健康づくりについて、様々な取り組みを進めているところです。

このたび、今後の当協議会における事業所支援のあり方の基礎資料とするため、宇都宮市内の事業所を対象に意識調査を実施いたします。

なお、今回の調査結果につきましては、統計的に処理するとともに、健康づくりに関心がある事業所に対して、個別に御連絡させていただくこともありますので、その点も御理解いただいた上で、調査に御協力いただけますよう、お願いいたします。

◇返送方法 調査票は、令和4年8月10日(水)までに、メールまたはFAXで御送付ください。

◇お問い合わせ先 〒321-0974 宇都宮市竹林町972番地

宇都宮市地域・職域連携推進協議会事務局（健康増進課内）担当 古内

電話：028-626-1128, ファックス：028-627-9244

メールアドレス：u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp

(事業所名)	(従業員数) 名
(住所)	
(電話番号)	(F A X)
(メールアドレス)	
(担当者氏名)	

問1 貴事業所における健康づくりに関する取り組みについてお伺いします。

(ア～クのそれぞれの項目ごとに、あてはまる番号1つに○をつけてください。)

	1	2	3
	取り組んでいる	現在、取り組んでいない が必要性感じている	現在、取り組んでおらず、 必要性も感じない
ア 定期健康診断の受診機会の確保	1	2	3
イ がん検診の費用補助や受診勧奨	1	2	3
ウ 歯科健診の費用補助や受診勧奨	1	2	3
エ 健康相談窓口の設置 (外部機関を含む)	1	2	3
オ 健康づくりに関する講座や研修会の開催	1	2	3
カ 健康づくりに関するパンフレットなどの 配布や掲示	1	2	3
キ 就業前等のラジオ体操、ストレッチなど	1	2	3
ク 従業員の健康状態の把握 (健診結果やストレス チェック結果の把握等)	1	2	3
ケ その他、特に取り組んでいること等 具体的な内容をご記入ください			

問2 従業員の健康づくりに取り組むために必要だと思う情報はどのようなことですか。

(ア～クそれぞれの項目ごとに、あてはまる項目に○をつけてください。複数回答可)

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| ア 健康経営* に関する情報 | イ 健康づくりに取り組むための具体的な手法 |
| ウ 健康づくりに活用できるサービスに関する情報 | エ 健康づくりに積極的な事業所の取組事例 |
| オ 働く世代の健康に関するデータ | カ 食生活や運動などの健康情報 |
| キ 労働災害に関する情報 | |
| ク その他 () | |

※「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上につながると考えられています。

「健康経営」はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

問3 従業員に対する健康づくりの取組で関心があるのはどのような内容ですか。

(ア～ケのそれぞれの項目ごとに、あてはまる項目に○をつけてください。複数回答可)

- | | | |
|---------------|-----------|--------------|
| ア 栄養・食生活 | イ 身体活動・運動 | ウ 休養, こころの健康 |
| エ 歯・口腔の健康 | オ たばこ | カ アルコール |
| キ 労働災害 | ク その他 () | |
| ケ 健康づくりに関心はない | | |

問4 職場の健康づくりに関係する認定制度等で貴社が該当するものを教えてください。

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ア 宇都宮市健康づくり事業者表彰 (宇都宮市) | イ とちぎ健康経営事業所認定 (栃木県) |
| ウ とちぎ健康経営宣言 (協会けんぽ等) | エ 健康経営優良法人認定制度 (経産省) |
| オ 該当するものはない | |

調査票は以上になります。ありがとうございました。下記について、是非ご参照ください。

健康つつみやき～まるごと健康ガイド～

家庭や地域、職場において、主体的に健康づくりが行えるよう、栄養・運動・休養の重要性や具体的な取組等を紹介するガイドブックを作成いたしました。

ガイドブックを参考に、自分に合った方法を見つけて健康づくりにお役立てください。電子書籍でご覧いただけます。

健康つつみやき
～まるごと健康ガイド～
電子版



職場における健康づくり応援サイト

企業の事業主や健康管理担当者に向けて積極的に健康づくりに取り組む事業所の事例や健康づくりの具体的な方法などの健康情報を集約したサイトを宇都宮市ホームページ内で公開しています。職場の健康づくりにお役立てください。

職場における健康づくり応援サイト

