

会 員 各 位

一般社団法人 栃木県トラック協会  
会 長 石塚 安民  
(公 印 省 略)

## 令和4年度 健康起因事故防止セミナー ～過労死等の根絶を目指して～

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では、事故防止等に関する各種施策を実施しておりますが、今年度におきましては標記セミナーを実施いたします。

本セミナーでは、過労死や健康起因事故を引き起こす原因となる病気（心臓疾患、脳血管疾患、SAS）について知ってもらうとともに、生活習慣病の予防方法等を説明いたします。

また、健康チェックシート等を用いた小集団による意見交換等を行い、新たな気づきを得ることができ、さらに、受講者がセミナーで使った資料を自社のドライバーへの教育に展開・活用することで事業者の取り組みを促し、過労死等の防止並びに健康起因事故の削減を図ることといたします。

つきましては、ご多用の折りとは存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

なお、受講者の皆様におかれましては、当日は必ずマスクを着用し、体調が少しでもすぐれない時は、出席を見合わせる等のご対応をよろしくお願い申し上げます。

### 記

1. 日 時 令和4年10月12日(水) 13:30～16:30 (受付13:00～)
2. 場 所 栃木県トラック協会 本館2階 研修室
3. 講 師 SOMPOリスクマネジメント(株)  
モビリティコンサルティング部 加藤 純樹 氏
4. 内 容  
(1) 健康チェックシートによる健康チェック (グループワーク)  
(2) 健康起因事故の現状・引き起こす病気・病気の原因 (座学)  
(3) スライド「あるドライバーの1日の行動」・健康職場づくり取組事例 (グループワーク)  
(4) 生活習慣病等の予防方法 (座学)
5. 対 象 者 経営者及び運行管理者等 ※昨年度、一昨年度に同セミナーを受講されていない方
6. 募集人数 定員48名 (各事業者1名 先着順、定員になり次第締め切ります)
7. 申込方法 別添の「参加申込書」をご記入の上、記載のFAX番号までお申し込みください。
8. 当日持参するもの等 名刺2枚・筆記用具・マスク着用
9. 主 催 (公社)全日本トラック協会、(一社)栃木県トラック協会  
※このセミナーは安全性優良事業所(Gマーク)の加点対象となります。

以上

栃木県トラック協会 適正化事業部 あて  
FAX 028-684-5889

令和 年 月 日

令和4年度 健康起因事故防止セミナー  
～過労死等の根絶を目指して～  
参加申込書

事業所 支店・営業所名		
所在地		
受講者	所属・役職	
	氏名	

〈締切日〉 令和4年10月5日（水曜日）

※ ただし、定員48名になり次第、締め切らせていただきます。